



DIAGNOSTICA E TERAPIA DELLE PATOLOGIE ARTICOLARI MUSCOLOSCHELETRICHE

12 DICEMBRE 2026

Hotel Villa Maria
Francavilla al Mare

Responsabile Scientifico

Fabio Marzilli

Relatori

Fabio Marzilli UOC Ortopedia Asl Pescara
Ilenia Di Cola UOSD Reumatologia Asl1 L'Aquila

Programma

9.00 **Registrazione partecipanti e saluti istituzionali**

9.30 **OSTEOPOROSI** Ilenia **Di Cola**

- Gestione del paziente fragile.
- Strumenti di diagnosi: MOC, algoritmo FRAX e marker biochimici.
- Quadro normativo: Nota 79 e Decreti Legislativi per l'appropriatezza prescrittiva.
- Terapia sequenziale: percorsi terapeutici dalla prevenzione primaria alla gestione della frattura.

11.30 Coffee break

11.45 **INFILTRAZIONI E MEDICINA RIGENERATIVA** Fabio **Marzilli**

- Scelta clinica ragionata tra acido ialuronico, PRP e polinucleotidi.
- Indicazioni cliniche specifiche per distretto anatomico: spalla, gomito, anca e ginocchio.

12.45 Lunch

14.00 **SESSIONE PRATICA** Fabio **Marzilli**

o Rotazione a piccoli gruppi con supporto ecografico sui seguenti distretti:

- **Distretto 1:** Anca
- **Distretto 2:** Ginocchio
- **Distretto 3:** Spalla e Gomito
- **Distretto 4:** Mano e Polso (focus su rizartrosi)

17.30 Conclusioni > Test ECM

Con il contributo non condizionante di

NEOPHARMED GENTILI

Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita.
Le iscrizioni dovranno essere effettuate
inderogabilmente
non oltre il 9 Dicembre 2026
sul sito
www.strategieonweb.it
Fino ad un massimo di 20 partecipanti

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla **partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla corretta compilazione della modulistica ed alla verifica dell'apprendimento mediante questionario che verrà erogato al termine del corso ECM.**

L'attestato, riportante il numero dei crediti assegnati, verrà consegnato al Partecipante dopo aver effettuato tali verifiche.

ECM N. 498333
CREDITI 7,8

Strategie
formazione • convegni • eventi

Via Piave 110/7 . 65122 Pescara
Provider ECM Nazionale n.50
www.strategieonweb.it
Provider e Segreteria Organizzativa

Razionale

L'allungamento della vita media e il conseguente invecchiamento della popolazione hanno determinato un incremento esponenziale delle patologie cronico-degenerative a carico dell'apparato muscolo-scheletrico. Tra queste, l'osteoporosi e l'osteoartrosi rappresentano due delle principali sfide cliniche ed epidemiologiche della medicina moderna, impattando drammaticamente sulla qualità della vita del paziente e sulla sostenibilità del sistema sanitario.

La gestione del paziente fragile richiede oggi un approccio multidisciplinare e integrato, che parta da una diagnosi precoce e personalizzata. Nel campo dell'osteoporosi, l'utilizzo corretto della MOC, dell'algoritmo FRAX e dei marker biochimici, unitamente al rispetto del quadro normativo (Nota 79 e Decreti Legislativi), è fondamentale per garantire l'appropriatezza prescrittiva e l'impostazione di corrette terapie sequenziali dalla prevenzione alla gestione dell'evento fratturativo.

Parallelamente, l'approccio all'osteoartrosi ha superato il vecchio concetto di mera "usura" cartilaginea, riconoscendo oggi la patologia come un processo infiammatorio e biologico complesso che coinvolge l'intera articolazione. Le più recenti linee guida internazionali (OARSI/ESCEO) sottolineano l'importanza di una strategia terapeutica combinata che unisce la terapia medica, la terapia fisica e la nutraceutica.

In questo scenario, la medicina rigenerativa e la terapia infiltrativa (acido ialuronico, PRP, polinucleotidi) offrono opzioni terapeutiche mininvasive di straordinaria efficacia, a patto che la scelta della molecola e l'indicazione clinica siano guidate da criteri di appropriatezza per singolo distretto anatomico.

Questo corso nasce con l'obiettivo di coniugare i più recenti aggiornamenti teorico-scientifici con una solida e indispensabile attività pratica. Durante la sessione pomeridiana, i partecipanti avranno la possibilità di confrontarsi direttamente su casi reali e affinare le proprie competenze tecniche attraverso esercitazioni pratiche e rotazioni su piccoli gruppi focalizzate sui principali distretti anatomici, ottimizzando l'accuratezza del gesto terapeutico attraverso il supporto ecografico.