



**CUORE E PSICHE:
COME LA MENTE
INFLUISCE SULLA
SALUTE CARDIACA**

11 APRILE 2026

**APPIA PARK HOTEL
Via Appia Nuova, 934
ROMA**

Responsabile Scientifico

Alessio Chiandetti

Docenti

Alessio Chiandetti Psichiatra
Paolo Morosetti Cardiologo

Razionale

Le psicopatologie, in particolare ansia e depressione, giocano un ruolo significativo nella predisposizione a malattie cardiovascolari. Studi scientifici hanno dimostrato che la diagnosi precoce e il trattamento adeguato di queste condizioni emotive sono cruciali per ridurre il rischio di patologie cardiache. Infatti, le psicopatologie devono essere considerate tra le principali cause che influenzano la salute del cuore, come evidenziato nelle più recenti linee guida per il trattamento dei pazienti con cardiopatia ischemica.

La gestione integrata della salute mentale e cardiovascolare è essenziale per prevenire e trattare malattie come la fibrillazione atriale, le aritmie ventricolari e le sindromi coronariche acute e croniche. Il corso approfondisce il ruolo dei trattamenti farmacologici nel ridurre l'incidenza di patologie cardiovascolari, offrendo strumenti pratici per i professionisti sanitari nell'ottica di un miglioramento del benessere del paziente .

Con il contributo non condizionante di



Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita.
Le iscrizioni dovranno essere effettuate inderogabilmente entro il 5 Aprile 2026 sul sito

www.strategieonweb.it / Eventi2026

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla **partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla corretta compilazione della modulistica ed alla verifica dell'apprendimento mediante questionario che verrà erogato al termine del corso ECM.**

L'attestato, riportante il numero dei crediti assegnati, verrà consegnato al Partecipante dopo aver effettuato tali verifiche.

**ECM N. 472644
- CREDITI 6**

**Provider ECM N. 50 - Strategie srl
Via Piave 110/7 Pescara
www.strategieonweb.it**

Programma

ore 9:00 Introduzione: La correlazione fra cuore e psiche nell'evoluzione della mente umana

A. Chiandetti / P. Morosetti

ore 9:30 Comprendere la relazione tra cuore e cervello e come gli stati emotivi possano influenzare la salute cardiovascolare.

P. Morosetti

10:00 Identificare le psicopatologie che contribuiscono al rischio di malattie cardiache, come ansia e depressione. A. Chiandetti

10:30 Q&A

11:00 Coffee break

11:15 Sviluppare strategie di trattamento per ridurre l'incidenza di aritmie e sindromi coronarie acute e croniche. P. Morosetti

11:45 Trattamenti Psicoterapici e Farmacologici con farmaci equivalenti per la Prevenzione Cardiovascolare. A. Chiandetti , P. Morosetti

12:15 Q&A

12:45 Esperienze cliniche a confronto

14:00 Light Lunch

14:30 Brainstorming con gli specialisti : Conducono A. Chiandetti / P. Morosetti

15:30 – 15:45 Conclusioni > Test ECM