

Informazioni Generali

Evento ECM n. 457683 Crediti: 5

La partecipazione è gratuita
Le iscrizioni si accettano solo online sul sito
www.strategieonweb.it/ecm2025
per una massimo di
n. 50 partecipanti

Destinatari:

MEDICO CHIRURGO specialista in: GERIATRIA; MMG;
MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; PSICHIATRIA;
FARMACISTA.

Con il contributo non condizionante di



Via Piave, 110/7 • 65122 Pescara • tel. 085.74143
Provider ECM Nazionale n. 50
www.strategieonweb.it
Provider e Segreteria Organizzativa

diagnosi e trattamento

di **ansia e
depressione**

*verso un modello integrato
di cura*

Responsabile Scientifico
Dott. Alberto Trequattrini

Perugia
15 novembre 2025
Hotel Giò

- 8:45 Registrazione dei Partecipanti
- 9:15 Introduzione ed obiettivi del corso
- 9:30 Il MMG: front office del paziente con stress, ansia e depressione
A. **Marchesi**
- 10:00 Obiettivi Clinici, Interventi, Setting di Cura
A. **Marchesi**
- 10.30 Eziopatogenesi:
dallo stress alla depressione
A. **Trequattrini**
- 11:00 Disturbi Cognitivi Affettivi dell'Anziani
A. **Trequattrini**
- 11.30 *Coffee Break*
- 12:00 Terapia Farmacologica
dei Disturbi Ansioso Depressivi
A. **Perazzi**
- 12:30 Q&A
- 13:00: Monitoraggio e follow-up
A. **Perazzi**
- 13:30 il Ruolo del Farmacista Territoriale
F. **Orlacchio**
- 14:00 Q&A
- 14:30 Chisura Lavori
Test ECM

Responsabili Scientifici e Docenti

Dott. Alberto **Trequattrini**

Neuro Psichiatra Resp. Servizio Disturbi Cognitivi Aziendali
USL Umbria 1, Perugia

Dott. Alessandro **Perazzi**

Psichiatra - CSM Bellocchio USL Umbria 1 Perugia

Dott. Filiberto **Orlacchio**

Farmacista Presidente Ordine Farmacisti Prov. di Perugia

Dott. Alessandro **Marchesi**

MMG USL Umbria 1 Perugia

La depressione è una delle principali cause di disabilità in tutto il mondo, sia come malattia primaria che come sintomo associato ad altre patologie. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la depressione colpisce globalmente più di 350 milioni di soggetti di ogni età. In Italia è stimata una prevalenza di Depressione Maggiore pari all'11,2%, con una prevalenza doppia nelle donne (14,9% nelle donne e 7,2% negli uomini). Sintomi depressivi si riscontrano in circa il 6,5% degli adulti fra i 18 e i 69 anni, con un netto incremento di prevalenza e incidenza nella popolazione anziana.

I dati epidemiologici prevedono che la depressione maggiore possa divenire nei prossimi anni la seconda malattia più invalidante al mondo dopo quelle cardiovascolari e, nel 2030, la patologia cronica più frequente. L'impatto della depressione sui sistemi sanitari, oltre che naturalmente sullo stato di salute fisico e psicologico della popolazione, impone una razionalizzazione degli interventi preventivi, di diagnosi precoce e di appropriatezza terapeutica.

In questo contesto il ruolo del medico di medicina generale risulta essere di fondamentale importanza, sia in termini di individuazione della patologia affettiva che in tutto il percorso diagnostico-terapeutico, al fine di evitare la cronicizzazione della depressione con le gravi potenziali conseguenze.

Nel progetto interdisciplinare, oltre a coinvolgere i neurologi e il MMG, è stato introdotto il ruolo del farmacista, soprattutto perché nel contesto territoriale può rilevare segnali precoci riferiti dal paziente o caregiver (es. difficoltà mnemoniche, ripetizioni, disorientamento), contribuendo a educare il paziente sull'importanza dell'aderenza terapeutica per patologie croniche (es. ipertensione, diabete) che possono accelerare il declino cognitivo e alla promozione di comportamenti protettivi per la salute cerebrale.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti le più aggiornate conoscenze relative ai disturbi dell'affettività, focalizzando gli strumenti diagnostici più accurati e pratici per i medici di medicina generale ed illustrando le migliori terapie farmacologiche di trattamento.