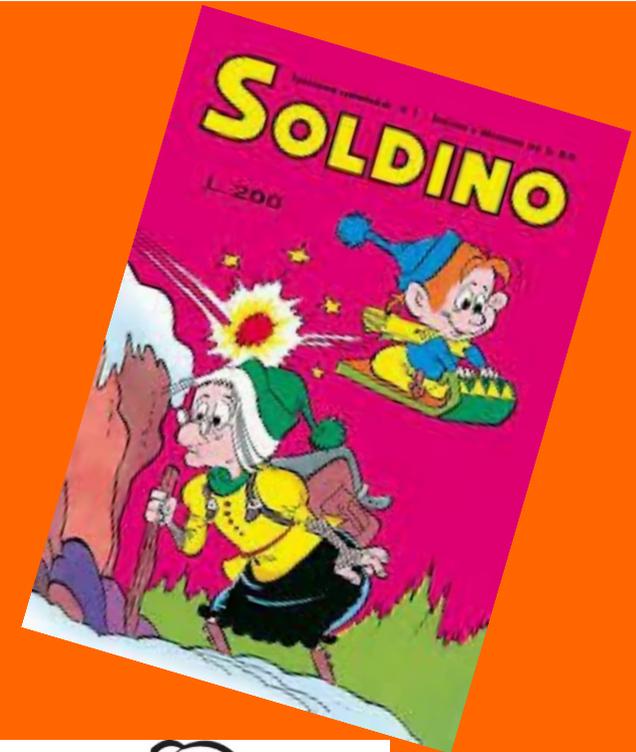
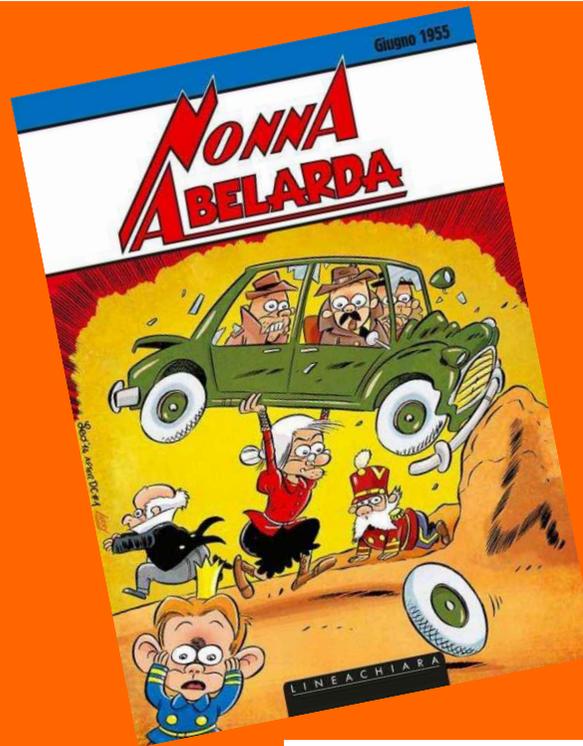




Cooperativa
Romamed service
Via Roberto
Bracco 71 - Roma

21 settembre 2024

Corso ECM



SARCOPENIA

Responsabile Scientifico

Dott. Gualtiero Spuntarelli MMG

Animatore di formazione medica

Responsabile formazione Cooperativa Roma medicina

Docenti

Prof. L.M. Donini Prof. Ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Prof. G.F. Colloca Geriatra., UOS fragilità in radio-oncologia e supportive care Policlinico Gemelli Roma . Presidente regionale SIGG

Prof. R. Calvani biotecnologo, Sprintt Study Coordinator, specialista di nutrizione e sarcopenia Università Cattolica del Sacro Cuore

Obiettivi formativi

La cura dell'anziano è complessa sia per la coesistenza di varie patologie e conseguenti terapie, sia per la ridotta autonomia. Una delle più importanti cause della ridotta autonomia è la sarcopenia, sindrome geriatrica legata ad un progressivo declino della massa e della forza muscolare che direttamente ed indirettamente agiscono su più sistemi (dal sistema immune a quello metabolico) favorendo outcome negativi. Il medico di medicina generale deve essere in grado di gestire questa condizione legata in parte all'invecchiamento ed in parte a patologie croniche.

Scopo del Corso è fornire le conoscenze e gli strumenti pratici al Medico di medicina generale per affrontare questo problema, sia da un punto di vista diagnostico che terapeutico riabilitativo.

Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita. Le iscrizioni per i soci della Cooperativa dovranno essere effettuate all'indirizzo email: romamedservice@gmail.com

ECM: Il Corso fa parte del Programma di Educazione Continua in Medicina, è rivolto a Medici di Medicina Generale.

Per informazioni si prega contattare il **Provider Strategie Via Piave 110/7 Pescara**

www.strategieonweb.it

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo ,come da normativa Agenas che vi verrà fornita anche in sede di evento.

Con il contributo non condizionante di:



PROGRAMMA	
08:45	Presentazione del Corso G. Spuntarelli
09:00	Obiettivi e finalità L. Donini, G.Colloca, E.Calvani
09:30	Definizione, patogenesi ed epidemiologia della sarcopenia. G. Colloca
10:00	Obesità sarcopenica. L. Donini
10:30	Come riconoscere la sarcopenia, metodologie a confronto nella pratica clinica E. Calvani
11:00	Cronicità, Comorbidità e polifarmacoterapia nel paziente complesso G. Colloca
11:30	<i>Coffe Break</i>
11:45	L'importanza dell'alimentazione nella prevenzione e gestione della sarcopenia. Pratical tips L. Donini
12:15	L'esercizio fisico e sarcopenia? E. Calvani
12:30	Neoplasie e osteo-sarcopenia G. Colloca
13:00	Brainstorming con gli specialisti del board
14:00	Take Home Messages G. Spuntarelli
14:20	Chiusura Corso e Test ECM