INFORMAZIONI GENERALI

Evento ECM n. 422322 Crediti: 6

DESTINATARI:
n. 50 Medici chirurghi specialisti in
GERIATRIA; MEDICINA INTERNA;
NEUROLOGIA; PSICHIATRIA;
MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

ORE FORMATIVE : 6

La partecipazione è gratuita.
Le iscrizioni si accettano **solo online** su
www.strategieonweb.it/ecm2024

Con il contributo non condizionante di

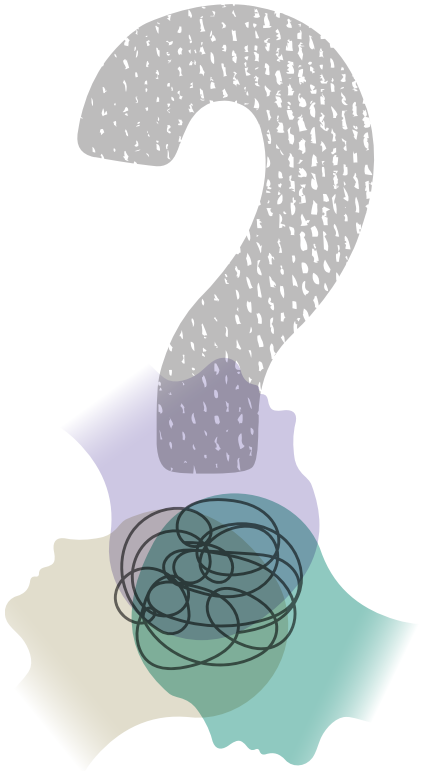
EG® STADA GROUP | STADA Caring for People's Health

Strategie Formazione, Congressi e Convegni

Via Piave, 110/7 • 65122 Pescara • tel. 085.74143
Provider ECM Nazionale n. 50
www.strategieonweb.it
Provider e Segreteria Organizzativa

STRESS ANSIA DEPRESSIONE

LEGAMI INDISSOLUBILI



ROMA

28 SETTEMBRE 2024

APPIA PARK HOTEL
VIA APPIA NUOVA, 934

PROGRAMMA

8:30 **Il MMG: front office del paziente con stress, ansia e depressione**
Patrizia **Moscatelli**

9:00 **La solitudine come male del nostro tempo: il punto di vista dell'MMG**
Patrizia **Moscatelli**

10:00 **Eziopatogenesi: dallo stress alla depressione**
Alessandro **Vento**

10:30 **Il disturbo d'ansia generalizzato**
Alessandro **Vento**

11:00 **Strategie terapeutiche per la cura della depressione e dell'ansia**
Alessandro **Vento**

11:30 Q&A
11: 45 *Coffee Break*

12:00 **I Disturbi Neurocognitivi: quali sono e quanti sono? L'inquadramento clinico corretto**
Alessandro **Vento**

12:30 **I Disturbi Neurocognitivi: l'approccio terapeutico**
Alessandro **Vento**

13:00 Q&A
13:30 *Light Lunch*

14:15 **Brainstorming con gli specialisti del board**

15:30 **Take home messages e Conclusioni**

16:00 Test ECM

RAZIONALE

Depressione e ansia sono i mali delle nuove generazioni: all'aumentare della consapevolezza della gravità dei disturbi dell'umore sul benessere mentale, è associata ancora l'inadeguatezza di molte terapie e dei tempi con cui vengono diagnosticati e trattati. Diversi studi statistici sottolineano l'aumento di casi dei disturbi ansiosi e dei disturbi depressivi in Italia, fotografati già nel periodo 2015-2017 dall'Istat e indagati maggiormente a ormai due anni dalle prime avvisaglie della pandemia Covid-19. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'ha definito "il male del secolo": la depressione, associata ai sintomi ansiosi, è una patologia in crescita ogni anno che ha trovato campo fertile nella società metropolitana, causata da repentini cambiamenti e pressioni sociali che si sviluppano dentro e fuori dal nucleo familiare. Uno studio condotto all'inizio del 2021 da un consorzio di psichiatri, esperti di sanità pubblica e biostatistici. Uno studio condotto all'inizio del 2021 da un consorzio di psichiatri, esperti di sanità pubblica e biostatistici ci ha offerto una panoramica della situazione dei disturbi di ansia e depressione dopo il primo anno di pandemia. Certamente la fascia della popolazione che ha conosciuto in prima persona gli effetti del Covid-19 ha subito maggiormente l'incidenza dei disturbi depressivi. Come ha sottolineato la Società Italiana di Neuro Psico Farmacologia, metà degli italiani contagiati dal virus manifesta disturbi psichiatrici e, tra questi, il 42% riguarda ansia o insonnia, e il 32% è vittima di disturbi depressivi, un'incidenza fino a cinque volte più alta rispetto alla popolazione generale. La pandemia ha avuto ripercussioni emotive e culturali tali da ampliare o innescare malesseri psichici. Metà delle persone contagiate manifesta malesseri mentali di vario tipo e gravità, con un'incidenza del 42% di ansia o insonnia, del 28% di disturbo post-traumatico da stress e del 20% di disturbo ossessivo-compulsivo; inoltre, il 32% di chi è venuto in contatto col virus sviluppa sintomi depressivi.
Ultimo, ma non ultimo si tratteranno i disturbi neurocognitivi, problema crescente e non sempre di facile diagnosi, soprattutto nella sua forma lieve, spesso trascurata in quanto legata all'eta. L'obiettivo del corso è richiamare l'attenzione sulle problematiche legate al disagio che molte volte nasconde problematiche più sottili, ma non per questo meno subdole e invasive.
Il percorso formativo è rivolto prettamente ai medici di medicina generale, front office per i pazienti con possibili segnali di allarme.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE
Dott. Alessandro VENTO
Psichiatra e Psicoterapeuta
Dipartimento di Salute Mentale della ASL Roma 2

DOCENTE
Dott.ssa Patrizia MOSCATELLI
Medico di Medicina Generale, Membro SIMG, Roma