

# Informazioni Generali

Evento ECM n. 422256 Crediti: 6

La partecipazione è gratuita  
Le iscrizioni si accettano solo online sul sito  
[www.strategieonweb.it/ecm2024](http://www.strategieonweb.it/ecm2024)  
per una massimo di  
n.50 Medici chirurghi specialisti in  
MMG, NEUROLOGIA, PSICHIATRIA,  
GERIATRIA, MED. INTERNA

Con il contributo non condizionante di



Via Piave, 110/7 • 65122 Pescara • tel. 085.74143  
Provider ECM Nazionale n. 50  
[www.strategieonweb.it](http://www.strategieonweb.it)  
Provider e Segreteria Organizzativa

# stress ANSIA depressione

## LEGAMI INDISSOLUBILI?



Blu Palace  
Business Center  
Mosciano Sant'Angelo

25  
GENNAIO  
2025

- 8:30 **Il MMG : front office del paziente con stress, ansia e depressione**  
Marco Mari
- 9:00 **La solitudine come male del nostro tempo: il punto di vista dell'MMG**  
Marco Mari
- 10:00 **Eziopatogenesi: dallo stress alla depressione**  
Roberto Antonacci
- 10:30 **Il disturbo d'ansia generalizzato**  
Roberto Antonacci
- 11:00 **Strategie terapeutiche per la cura della depressione e dell'ansia**  
Roberto Antonacci
- 11:30 Q&A
- 11:45 *Coffee Break*
- 12:00 **I Disturbi Neurocognitivi: quali sono e quanti sono? L'inquadramento clinico corretto**  
Roberto Antonacci
- 12:30 **I Disturbi Neurocognitivi: l'approccio terapeutico**  
Roberto Antonacci
- 13:00 Q&A
- 13:30 *Light Lunch*
- 14:15 **Brainstorming con gli specialisti del board**
- 15:30 **Take home messages e Conclusioni**
- 16:00 Test ECM

Depressione e ansia sono i mali delle nuove generazioni: all'aumentare della consapevolezza della gravità dei disturbi dell'umore sul benessere mentale, è associata ancora l'inadeguatezza di molte terapie e dei tempi con cui vengono diagnosticati e trattati. Diversi studi statistici sottolineano l'aumento di casi dei disturbi ansiosi e dei disturbi depressivi in Italia, fotografati già nel periodo 2015-2017 dall'Istat e indagati maggiormente a ormai due anni dalle prime avvisaglie della pandemia Covid-19. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'ha definito "il male del secolo": la depressione, associata ai sintomi ansiosi, è una patologia in crescita ogni anno che ha trovato campo fertile nella società metropolitana, causata da repentini cambiamenti e pressioni sociali che si sviluppano dentro e fuori dal nucleo familiare. Uno studio condotto all'inizio del 2021 da un consorzio di psichiatri, esperti di sanità pubblica e biostatistici. Uno studio condotto all'inizio del 2021 da un consorzio di psichiatri, esperti di sanità pubblica e biostatistici ci ha offerto una panoramica della situazione dei disturbi di ansia e depressione dopo il primo anno di pandemia. Certamente la fascia della popolazione che ha conosciuto in prima persona gli effetti del Covid-19 ha subito maggiormente l'incidenza dei disturbi depressivi. Come ha sottolineato la Società Italiana di Neuro Psico Farmacologia, metà degli italiani contagiati dal virus manifesta disturbi psichiatrici e, tra questi, il 42% riguarda ansia o insonnia, e il 32% è vittima di disturbi depressivi, un'incidenza fino a cinque volte più alta rispetto alla popolazione generale. La pandemia ha avuto ripercussioni emotive e culturali tali da ampliare o innescare malesseri psichici. Metà delle persone contagiate manifesta malesseri mentali di vario tipo e gravità, con un'incidenza del 42% di ansia o insonnia, del 28% di disturbo post-traumatico da stress e del 20% di disturbo ossessivo-compulsivo; inoltre, il 32% di chi è venuto in contatto col virus sviluppa sintomi depressivi. Ultimo, ma non ultimo si tratteranno i disturbi neurocognitivi, problema crescente e non sempre di facile diagnosi, soprattutto nella sua forma lieve, spesso trascurata in quanto legata all'età. L'obiettivo del corso è richiamare l'attenzione sulle problematiche legate al disagio che molte volte nasconde problematiche più sottili, ma non per questo meno subdole e invasive. Il percorso formativo è rivolto prettamente ai medici di medicina generale, front office per i pazienti con possibili segnali di allarme.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE  
**Dott. Roberto ANTONACCI**

*Dirigente UOSD di Neurofisioterapia, Asl Pescara*

DOCENTE

**Dott. Marco MARI**

*Medico di Medicina Generale, Avezzano*